

« MUTER DANS SON CORPS »

Stage le 08 et 09 Juin 2019 à

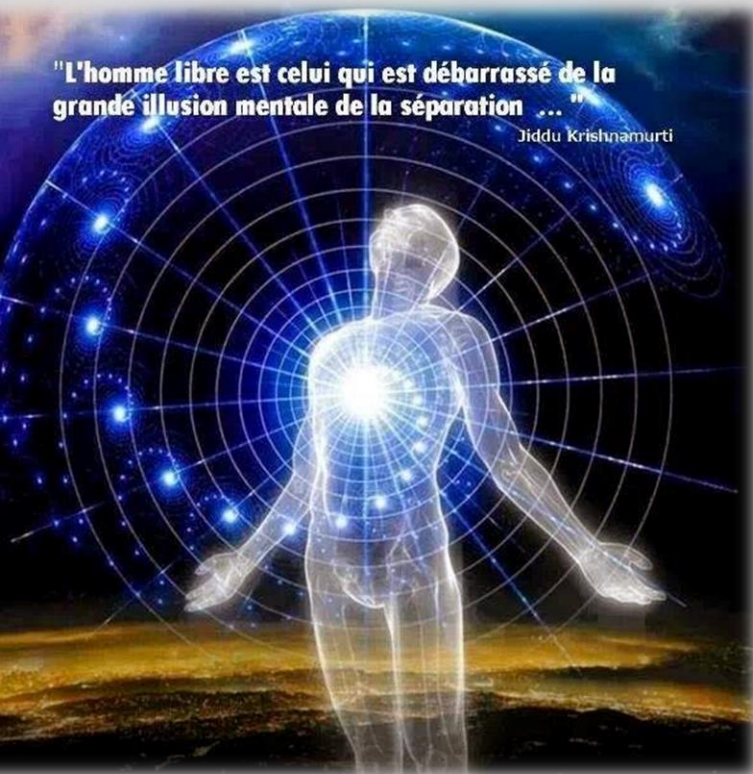
Brézéant - 29450 Commana

2 Jours pour apprendre à vous aimer !

4 Axes essentiels pour se rencontrer avec le Design Humain!

- Respirer est la phase première pour faire circuler l'énergie
- Manger correctement en réponse aux besoins du corps est le 2^{ème} axe
 - Accueillir ses émotions pour rester en Paix
- Débrancher les conditionnements du mental sera l'axe 4

Nous sommes tous programmés pour laisser l'énergie de notre corps nous guider vers notre chemin. Etre à son écoute est la condition primordiale pour découvrir le carburant de notre incarnation : l'Amour



2 Jours pour apprendre à respirer

Découvrir son mode alimentaire

Comprendre son monde émotionnel

Et Lâcher les conditionnements du mental

En alternant enseignements et exercices pratiques

Infos et inscription sur demande

Christine

0681843430

christine@centreenergie37.com

Tarif : 200€

Horaires : 9h30/17h30

Animé par Christine Taveau

Analyste de Design Humain certifié de l'Ecole Jovian Archive

Acupuntrice – Shiatsuki, Conférencière, Animatrice de cercle méditatif